

**Regulamin**  
**II Międzywojewódzkiego Maratonu Rowerowego**  
**27.10.2012**

**1. Cel imprezy:**

- Propagowanie aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu
- Popularyzacja turystyki rowerowej
- Poznanie walorów krajoznawczych regionu Miechowa i Żarnowca
- Sprawdzenie się w długodystansowej jeździe rowerem

**2. Organizatorzy:**

- Miechowski Dom Kultury
- Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Turystyki w Żarnowcu

przy współudziale Urzędu Gminy i Miasta w Miechowie oraz Urzędu Gminy w Żarnowcu.

**3. Termin i przebieg imprezy:**

Start: 27 października 2012 r. (sobota): MDK, ul. Raclawicka 10 w Miechowie lub GOKSiT, Rynek 9 w Żarnowcu. Wyjazd indywidualny w godzinach 7:00 – 16:00 po wydaniu kart startowych. Wjazd na metę najpóźniej o godzinie 17:00.

Meta w dowolnym punkcie kontrolnym. Uroczyste zakończenie imprezy ok. godz. 17:10 równocześnie w Miechowie i Żarnowcu.

**4. Dystanse i trasy Maratonu:**

- 22,5 km: minimum kwalifikacyjne
- 45 km, 67,5 km, 90 km, 112,5 km, 135 km, 157,5 km, 180 km, 202,5 km lub 225 km, w zależności od przygotowania kondycyjnego.

Trasa dowolna. Organizator proponuje jechać przez miejscowość - Charsznica.

W wyznaczonym limicie czasu zawodnik nie może pokonać dystansu dłuższego niż 225 km.

**5. Uczestnictwo:**

II Międzywojewódzki Maraton Rowerowy jest ogólnodostępną imprezą o charakterze rekreacyjno-turystycznym, trwa od 7:00 rano do 17:00. Udział w Maratonie wymaga dobrej zaprawy w turystyce rowerowej oraz znajomości przepisów ruchu drogowego. Uczestnikiem imprezy może być każda osoba, która ukończyła 18 lat, posiada dobry stan zdrowia oraz zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w długodystansowej jeździe rowerem. Osoby do lat 18-u startują z rodzicem bądź opiekunem. Uczestnicy pokonują wybraną trasę indywidualnie lub w grupach, potwierdzając dojazd do półmetka trasy pieczętką na karcie startowej.

Zgłoszenia przyjmuje MDK, ul. Raclawicka 10 w Miechowie lub tel. (41) 383-13-31, e-mail: mdkmiechow@tlen.pl

Zgłoszenia przyjmuje GOKSiT, Rynek 9 w Żarnowcu lub tel. (32) 644-91-14, e-mail: gok114@poczta.onet.pl

Zgłoszenia po 14 października nie gwarantują pełnych świadczeń.

Szczegółowe informacje udziela dyr. MDK – Marcin Durman, nr. tel. 694 668 698

Biuro Maratonu w MDK w Miechowie i w GOKSiT w Żarnowcu czynne będzie w dniu 27 października 2012 r. (sobota) od godz. 6:00. W Biurze będzie dostępny węzeł sanitarny, woda do picia, kawa, herbata, ciepły posiłek i batony regeneracyjne.

## **6. Nagrody i świadczenia:**

Wszyscy, którzy ukończą jeden z podanych dystansów w obowiązującym limicie czasu otrzymują dyplom uczestnictwa i możliwość udziału w losowaniu upominków po zakończeniu Maratonu.

## **7. Obowiązki uczestników:**

- Posiadanie sprawnych rowerów sportowo-turystycznych z oświetleniem
- Posiadanie kasku sztywnego na całej trasie Maratonu
- Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego, przeciwpożarowych, ochrony przyrody
- Stosowanie się do postanowień organizatorów

## **8. Postanowienia końcowe**

- Nie prowadzi się pomiaru czasu przejazdu, ani klasyfikacji za zajęte miejsca
- Nie przewiduje się specjalnych nagród dla najszybszych, a jedynie przy hojności sponsorów upominki losowane wśród wszystkich uczestników imprezy
- Trasa Maratonu nie jest wyznaczona, uczestnik może jechać zarówno drogami asfaltowymi, jak i w terenie. W przypadku pokonania większej ilości kilometrów zalicza się wynik regulaminowy. Organizator ustala odległość miejscowości Miechów-Żarnowiec: 22,5 km.
- Uczestnicy Maratonu biorą w nim udział na własne ryzyko, a organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zdarzenia losowe zaistniałe podczas imprezy
- Maraton odbywa się bez względu na warunki pogodowe
- Osoby, którym udowodni się jazdę innym środkiem lokomocji niż rower, zostaną zdyskwalifikowane
- W razie potrzeby uczestnicy zapewniają sobie transport powrotny we własnym zakresie
- Zaleca się posiadanie odpowiednich map, zapasowej dętki, pompki, minimum jednego bidonu, telefonu komórkowego
- Uczestnicy mogą korzystać z pobliskich sklepów w celu dokonania potrzebnych zakupów
- Uczestnicy do 18 r.ż. nie mogą startować na trasie dłuższej niż 90 km
- Zgłoszeni po 26 października ubezpieczają się we własnym zakresie
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów i jest ostateczna