

# Telefon Zaufania HIV/AIDS

## 22 692 82 26 lub 801 888 448\*

(\*połączenie płatne tylko za pierwszą minutę)



### **HIV i AIDS może dotyczyć także Ciebie**

- Czy choć raz w swoim życiu zmieniłeś/zmieniłaś partnera seksualnego?
- Czy miałeś/miałaś kontakt seksualny bez zabezpieczenia prezerwatywą z przypadkowym partnerem?
- Czy zdarzyło Ci się, że po alkoholu lub narkotykach utraciłeś/utraciłaś kontrolę nad swoim zachowaniem?
- Czy bierzesz narkotyki lub inne środki drogą dożylną?

Jeżeli chociaż raz odpowiedziałeś/odpowiedziałaś TAK, Twoje zachowanie jest ryzykowne i może prowadzić do zakażenia HIV.

Pomyśl o zrobieniu testu na HIV i namów na test partnera.

Test można zrobić anonimowo i bezpłatnie w jednym z punktów konsultacyjno-diagnostycznych (PKD) na terenie Polski.

Aktualna lista wszystkich PKD znajduje się na stronie internetowej Krajowego Centrum ds. AIDS [www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl)

Projekt graficzny: Ida Kwaśnica

Pomysł hasła: Kacper Lasota



Mój Walenty  
jest the best,  
idzie ze mną  
zrobić test