**PTASIA STOŁÓWKA, CZYLI JAK MĄDRZE DOKARMIAĆ PTAKI**

Dokarmianie ptaków zimą to przykład aktywnej ochrony przyrody, którą warto praktykować. Przygotowanie karmnika, nawet bardzo prostego modelu może być przednią zabawą i źródłem satysfakcji.

Sikorki, dzięcioły, kowaliki, wróbelki i wiele innych – bez naszej dobrej woli może być im ciężko przetrwać zimowy okres. Dokarmianie ptaków pozwala na ich obserwację i bliskie poznanie.

 Te edukacyjne zajęcie jest również źródłem ogromnej przyjemności, szczególnie jeśli zaangażujemy w nie najmłodszych. Dokarmianie to nie tylko sposób na zrobienie czegoś pożytecznego i wartościowego, ale również okazja na pogłębienie wiedzy o ptakach, ich różnorodności oraz pięknie.

**Kiedy i jak dokarmiać ptaki ? Najważniejsza zasada dokarmiania ptaków**

1)      **Ptaki dokarmiajmy tylko zimą!** Nawet  w czasie odwilży ptaki jedzą mniej, a wyłożony pokarm szybciej się psuje.

2)      **Jeśli już rozpoczniemy dokarmianie , musimy to robić regularnie przez całą zimę.** Ptaki oczekują od nas systematyczności, same przestają szukać pokarmu na własną rękę. Okazując wsparcie, uzależniamy od siebie ptaki, dlatego raz rozpoczęte dokarmianie ptaków należy kontynuować aż do pierwszych oznak wiosny.

**Karmnik schronieniem dla ptaków**

1)      Wieszając karmnik powinniśmy znaleźć **odpowiednie miejsce: zaciszne, osłonięte od wiatru, ale i odsłonięte**.

**2)** Istotne jest również to, **aby karmnik miał dość duży dach, chroniący jedzenie przed zawilgoceniem od śniegu i deszczu.**

3)      **Pokarm musi być zawsze świeży, nie może być spleśniały ani też solony**.

4)      **Dbajmy o czystość w karmniku**. Pamiętajmy, że takie działanie chroni ptaki przed chorobami. Sprzątajmy zawsze w rękawiczkach, dbając o własne bezpieczeństwo.

5)      Na większości terenów zielonych ludzie przygotowują karmniki (najczęściej z butelek), które są uzupełniane przez wiele osób. W ten sposób mamy większą pewność, że stale będzie się tam znajdował świeży pokarm.

**Czym dokarmiać?**

1)      **Najważniejsze to rodzaj i jakość pokarmu**. Zdarza się, ze ludzie oferują ptakom spleśniały chleb, resztki ciast, zepsute kasze czy stęchłe ziarno. Głodne ptaki wszystko zjedzą, ale efekty takiej ,,pomocy" mogą być tragiczne.

2)      **Sikorom i dzięciołom wieszajmy słoninę**.  Pamiętajmy, że słonina musi być surowa, bez przypraw i nie może wisieć dłużej niż 3-4 tygodnie. Sikorom poza tradycyjnym kawałkiem słoniny możemy serwować również nasiona słonecznika - łuskane lub w łupinach - i konopie.

3)      W miejscach **dokarmiania wróbli i mazurków** odpowiednie są rożne odmiany prosa, drobne kasze i łuskany słonecznik,

4)      **Większe gatunki ptaków**: sierpówki, gołębie, kawki i gawrony dokarmiajmy również nasionami, tylko odpowiednio grubszymi.  Można wysypywać grubą kaszę, pszenicę oraz pokrojone w centymetrową kostkę czerstwe białe pieczywo.

5)      Jeśli w naszym ogrodzie pojawią się **dzwońce**, w okresie najsilniejszych mrozów wysypmy im nieco konopi i słonecznika. A w przypadku odwiedzin stadka **trznadli**, dajmy nieco prosa, łuskanego owsa czy płatków owsianych.

6)      **Kosy i kwiczoły** możemy dokarmiać pokrojonymi rodzynkami, daktylami, morelami czy kawałkami jabłka, jeżeli mróz nie jest zbyt tęgi.

7)      **Ptaki wodne** dokarmiamy gotowanymi lub surowymi warzywami, płatkami owsianymi lub ziarnami kaszy.

Dobrze o zimowym dokarmianiu ptaków pomyśleć już latem lub jesienią, by zimą podać im zebrane wcześniej i zamrożone owoce **czarnego bzu, jarzębiny, ligustru, porzeczek, jagód albo aronii**. Mrożone owoce są bogatsze w witaminy i ptaki szybciej je trawią.

**Trójgwiazdkowa stołówka dla ptaków w naszym ogrodzie**

Alternatywą dla naszego drewnianego karmnika może być naturalna stołówka, czyli restauracja trójgwiazdkowa z punktu widzenia przyrodniczego. Chyba nie ma lepszej metody dokarmiania ptaków niż pozostawienie im na swoich podwórkach, czy ogrodach wysokich chwastów takich jak np. bylica, na których ptaki mogą żerować.