

Komunikat dla podróżujących nr 50 Warszawa, 17 marca 2020 r. (Opracowano na podstawie danych WHO, ECDC i CDC)

17.03.2020

- #komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego #komunikat #granice #Polska #koronawirus #WHO #lot do domu

Udostępnij:



Zachorowania na COVID-19 (zapalenie płuc spowodowane nowym koronawirusem SARS-CoV-2) – aktualizacja

W ostatnich tygodniach obserwuje się rosnącą liczbę zachorowań na COVID-19 – chorobę wywołaną przez koronawirusa SARS-CoV-2 w Europie. Zgodnie z raportem WHO, Polska została uznana za państwo z występującą lokalną transmisją nowego koronawirusa SARS-CoV-2. Według danych WHO na dzień 16 marca 2020 r., w Regionie Europejskim jest już 36 państw, w których dochodzi do lokalnej transmisji wirusa SARS-CoV-2.

Główny Inspektor Sanitarny rekomenduje zaniechanie jakichkolwiek podróży

Opracowano na podstawie:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/jak-wrocic-do-polski-samolotem>

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/zamykamy-granice-przed-koronawirusem>

Od niedzieli 15 marca br. na 10 dni zawieszono zostają międzynarodowe pasażerskie połączenia lotnicze i kolejowe oraz wprowadzony zostaje zakaz wjazdu do Polski dla cudzoziemców.

Obywatele RP nadal będą mogli wrócić do Polski transportem kołowym, tj. samochodami osobowymi, busami i autokarami. Natomiast dla wszystkich obywateli RP, którzy ze względu na odległość nie są w stanie przekroczyć granicy Polski transportem kołowym, zostały udostępnione trzy możliwości powrotu do kraju drogą lotniczą:

1. Realizacja dotychczas zaplanowanych lotów czarterowych.

Mimo zawieszenia pasażerskich międzynarodowych połączeń lotniczych, do Polski wpuszczone zostaną wszystkie samoloty czarterowe z obywatelami RP, które miały już wcześniej zaplanowane loty. Razem z nimi wylądować na terenie Polski będą mogli także uprawnieni do tego cudzoziemcy:

- 1) małżonkowie obywateli RP;
- 2) dzieci obywateli RP;
- 3) osoby posiadające Kartę Polaka,;
- 4) osoby posiadające prawo stałego lub czasowego pobytu na terenie RP lub pozwolenie na pracę.

2. Specjalne czartery.

Polskie Linie Lotnicze LOT zorganizują specjalne loty czarterowe w różne regiony świata, aby umożliwić obywatelom RP powrót do Polski. Obywatele RP, którzy będą chcieli powrócić do kraju, a także uprawnieni do tego cudzoziemcy (wykaz powyżej) będą mogli zakupić bilet na przelot za pośrednictwem platformy internetowej Polskich Linii Lotniczych LOT: www.lot.com. Więcej informacji pod adresem: <https://www.lot.com/pl/pl/lot-do-domu>

3. Loty według zapotrzebowania.

Osoby znajdujące się w miejscach, do których Polskie Linie Lotnicze LOT nie organizują specjalnych przelotów, mogą zgłaszać zapotrzebowanie na stworzenie takiego lotu za pośrednictwem specjalnie do tego przygotowanej platformy „Lot do domu” pod adresem: <https://lotdodomu.com/>

Więcej informacji dotyczących możliwości przekraczania granic można uzyskać także pod numerem telefonu +48 22 523 8880 (specjalna infolinia MSZ RP).

W przypadku osób przebywających poza terenami Polski, w krajach dotkniętych lokalną transmisją wirusa SARS-CoV-2 (Informacje dot. krajów z lokalną transmisją wirusa można znaleźć w raportach dziennych WHO pod adresem: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>), zalecamy zachowanie szczególnych środków ostrożności i unikanie dużych skupisk ludzkich.

Szczegółowe informacje dotyczące bezpieczeństwa w poszczególnych państwach i regionach, w tym potrzebne dane kontaktowe, znajdują się na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych w zakładce *Informacje dla podróżujących*.
<https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych>

Łącznie w okresie od 31 grudnia 2019 r. do 17 marca 2020 r. odnotowano 180 159 potwierdzonych przypadków COVID-19, w tym 7 103 zgony (3,9%) (Tab.1).

Według stanu na 17 marca 2020 r. zgłoszono 7 103 zgony z: Chin (3226), Włoch (2158), Iranu (853), Hiszpanii (309), Francji (148), Stanów Zjednoczonych (85), Korei Południowej (81), Wielkiej Brytanii (55), Japonii (28), Holandii (24), Szwajcarii (14), Niemiec (13), Filipin (12), Iraku (9), San Marino (9), pokładu międzynarodowego przewoźnika (Japonia) (7), Szwecji (7), Australii (5), Belgii (5), Indonezji (5), Algierii (4), Kanady (4), Grecji (4), Polski (4), Austrii (3), Indii (3), Libanu (3), Norwegii (3), Argentynie (2), Bułgarii (2), Ekwadoru (2), Egiptu (2), Irlandii (2), Albanii (1), Bahrajnie (1), Danii (1), Gwatemali (1), Gujany (1), Węgier (1), Luksemburga (1), Maroko (1), Panamy (1), Sudanu (1), Tajwanu (1) i Tajlandii (1).

Tab.1. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 według stanu na dzień 17 marca 2020 r. (ECDC)

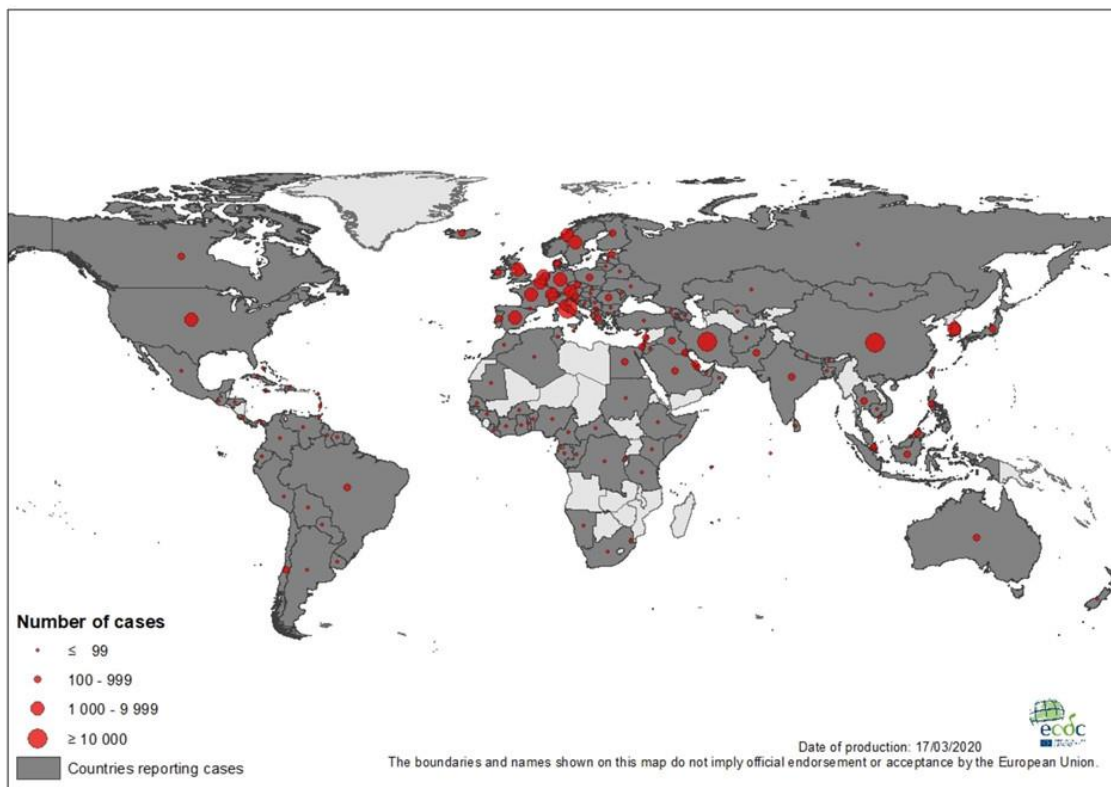
Regions	Places reporting cases	Sum of Cases	Sum of Deaths	Confirmed cases in the
Africa	Algeria	60	4	57
Africa	Cameroon	4	0	4
Africa	Congo	1	0	1
Africa	Egypt	126	2	124
Africa	Ethiopia	5	0	5
Africa	Gabon	1	0	1
Africa	Ghana	6	0	6
Africa	Guinea	1	0	1
Africa	Kenya	3	0	3
Africa	Mauritania	1	0	1
Africa	Morocco	37	1	37
Africa	Namibia	2	0	2
Africa	Nigeria	2	0	1
Africa	Rwanda	5	0	5
Africa	Senegal	27	0	27
Africa	Seychelles	4	0	4
Africa	Sudan	1	1	1
Africa	Togo	1	0	1
Africa	Tunisia	20	0	20
Africa	Eswatini	1	0	1
Africa	Benin	1	0	1
Africa	Liberia	1	0	1
Africa	Somalia	1	0	1
Africa	Burkina_Faso	20	0	20
Africa	Central African Republic	1	0	1
Africa	Cote d'Ivoire	5	0	5
Africa	Democratic Republic of the Congo	3	0	3
Africa	Equatorial Guinea	1	0	1
Africa	South Africa	62	0	62

Africa	United Republic of Tanzania	1	0	1
America	Argentina	65	2	65
America	Bahamas	1	0	1
America	Bolivia	11	0	11
America	Brazil	234	0	232
America	Canada	424	4	400
America	Chile	156	0	156
America	Colombia	57	0	57
America	Cuba	4	0	4
America	Ecuador	58	2	52
America	Guatemala	6	1	6
America	Guyana	4	1	4
America	Honduras	8	0	8
America	Jamaica	10	0	10
America	Mexico	82	0	77
America	Panama	69	1	69
America	Paraguay	9	0	9
America	Peru	86	0	86
America	Suriname	1	0	1
America	Uruguay	29	0	29
America	Venezuela	33	0	33
America	Antigua and Barbuda	1	0	1
America	Costa Rica	41	0	41
America	Dominican Republic	11	0	10
America	Saint Lucia	2	0	2
America	Saint Vincent and the Grenadines	1	0	1
America	Trinidad and Tobago	5	0	5
America	United States of America	4661	85	4572
Asia	Afghanistan	21	0	20
Asia	Bahrain	221	1	174
Asia	Bangladesh	5	0	5
Asia	Bhutan	1	0	1
Asia	Cambodia	24	0	23
Asia	China	81130	3226	996
Asia	India	125	3	122
Asia	Indonesia	134	5	132
Asia	Iran	14991	853	14013
Asia	Iraq	124	9	105
Asia	Israel	260	0	250
Asia	Japan	824	28	570
Asia	Jordan	16	0	16

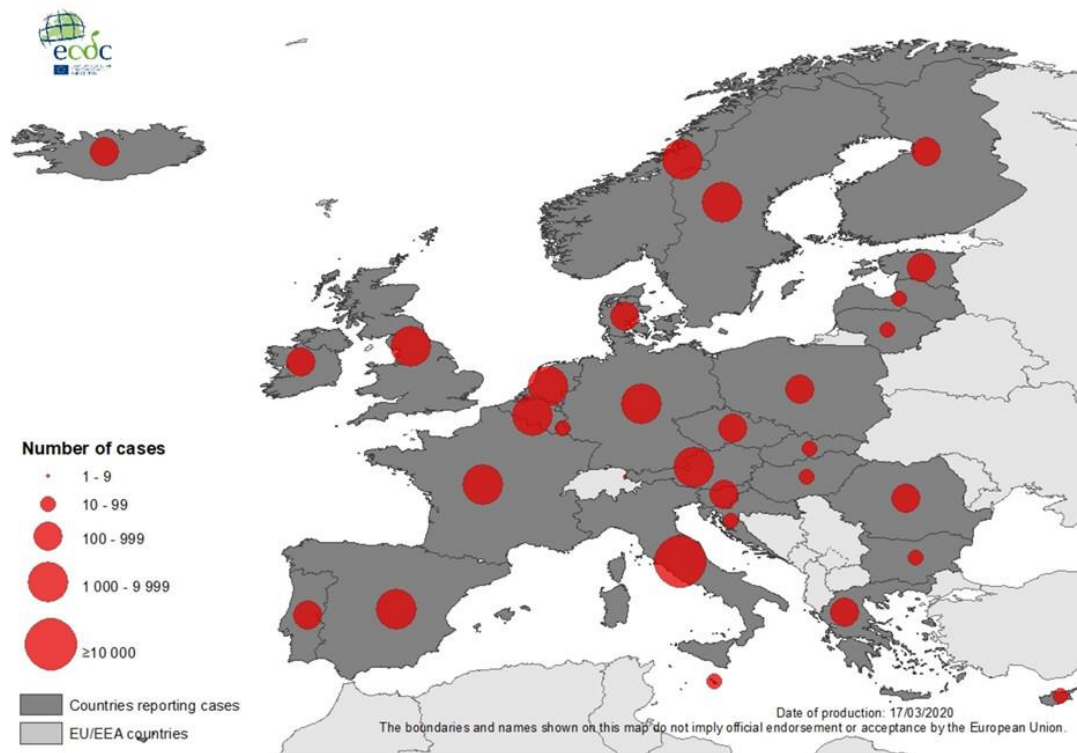
Asia	Kazakhstan	11	0	11
Asia	Kuwait	123	0	77
Asia	Lebanon	120	3	110
Asia	Malaysia	553	0	524
Asia	Maldives	13	0	13
Asia	Mongolia	1	0	1
Asia	Nepal	1	0	0
Asia	Oman	24	0	18
Asia	Pakistan	187	0	183
Asia	Palestine	39	0	39
Asia	Philippines	142	12	139
Asia	Qatar	439	0	436
Asia	Singapore	243	0	137
Asia	Taiwan	67	1	27
Asia	Thailand	177	1	134
Asia	Uzbekistan	8	0	8
Asia	Vietnam	61	0	45
Asia	Myanmar	0	0	0
Asia	Brunei Darussalam	54	0	54
Asia	Saudi Arabia	133	0	133
Asia	South Korea	8320	81	4108
Asia	Sri Lanka	29	0	28
Asia	United Arab Emirates	98	0	77
Europe	Albania	51	1	51
Europe	Andorra	14	0	14
Europe	Armenia	52	0	51
Europe	Austria	1016	3	1002
Europe	Azerbaijan	19	0	16
Europe	Belarus	36	0	35
Europe	Belgium	1085	5	1083
Europe	Bulgaria	62	2	62
Europe	Croatia	56	0	49
Europe	Cyprus	40	0	40
Europe	Denmark	932	1	928
Europe	Estonia	205	0	204
Europe	Finland	272	0	266
Europe	France	6633	148	6503
Europe	Georgia	33	0	30
Europe	Germany	6012	13	5883
Europe	Greece	352	4	345
Europe	Hungary	50	1	50

Europe	Iceland	199	0	196
Europe	Ireland	223	2	222
Europe	Italy	27980	2158	26291
Europe	Kosovo	2	0	2
Europe	Latvia	36	0	36
Europe	Liechtenstein	7	0	7
Europe	Lithuania	17	0	16
Europe	Luxembourg	81	1	80
Europe	Malta	30	0	30
Europe	Moldova	29	0	29
Europe	Monaco	9	0	8
Europe	Netherlands	1413	24	1400
Europe	Norway	1169	3	1150
Europe	Poland	177	4	177
Europe	Portugal	331	0	331
Europe	Romania	184	0	181
Europe	Russia	93	0	91
Europe	Serbia	57	0	57
Europe	Slovakia	84	0	84
Europe	Slovenia	253	0	253
Europe	Spain	9191	309	9108
Europe	Sweden	1121	7	1107
Europe	Switzerland	2200	14	2176
Europe	Turkey	47	0	47
Europe	Ukraine	5	0	5
Europe	Bosnia and Herzegovina	21	0	21
Europe	Czech Republic	344	0	341
Europe	Holy See	1	0	1
Europe	North Macedonia	19	0	18
Europe	San Marino	102	9	94
Europe	United Kingdom	1543	55	1507
Oceania	Australia	375	5	346
Oceania	New Zealand	8	0	7
Other	Cases on an international conveyance	696	7	0
	Japan			
Total		180159	7103	91100

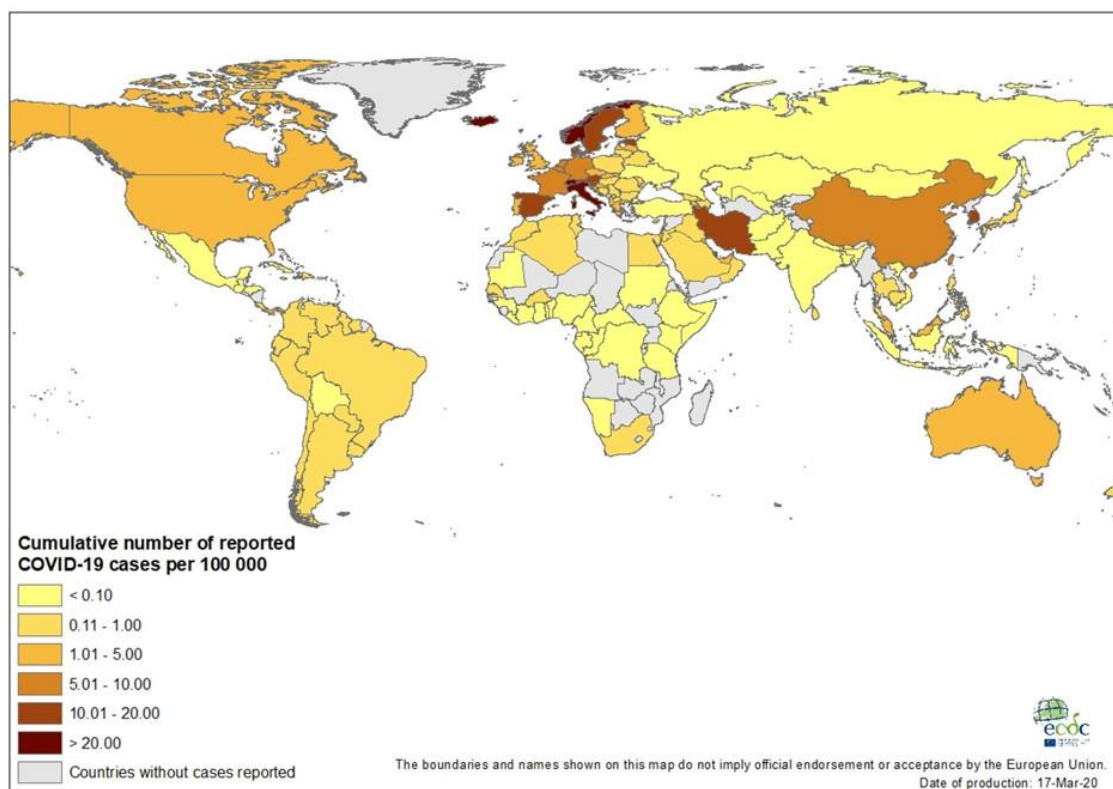
Ryc.1. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 według stanu na dzień 17 marca 2020 r.



Ryc.2. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 w UE/EOG i Wielkiej Brytanii, według stanu na dzień 17 marca 2020 r. (ECDC)



Ryc. 3. Dystrybucja geograficzna skumulowanej liczby zgłoszonych przypadków COVID-19 na 100 000 ludności, według stanu na dzień 17 marca 2020 r. (ECDC)



Objawy COVID-19 obejmowały gorączkę, kaszel, duszności, ból mięśni, zmęczenie. Badania RTG klatki piersiowej wykazały typowe cechy wirusowego zapalenia płuc z rozlanymi obustronnymi naciekami.

Zgodnie z danymi WHO z dnia 1 marca 2020 r., większość pacjentów z COVID-19 to osoby dorosłe. Spośród 44672 pacjentów z Chin z potwierdzoną infekcją, 2,1% było w wieku poniżej 20 lat. Najczęściej zgłaszanymi objawami były gorączka, suchy kaszel i duszność, a większość pacjentów (80%) doświadczyła łagodnej postaci choroby. U około 14% zakażenie przebiegało w postaci ciężkiej choroby, a 5% chorych było w stanie krytycznym. Wczesne doniesienia sugerują, iż nasilenie się choroby powiązane jest z wiekiem (> 60 lat) i chorobą współistniejącą.

Wirus przenosi się drogą kropelkową. RNA wirusa wykryto w kale u pacjenta z potwierdzonym zakażeniem, u którego wystąpiły objawami żołądkowo-jelitowe, dlatego nie można wykluczyć transmisji wirusa drogą fekalno-oralną.

Źródło infekcji nie jest znane i dlatego zakłada się, że może ono nadal być aktywne i prowadzić do kolejnych przypadków zarażeń.

Zgodnie i informacjami ECDC, ryzyko wystąpienia transmisji COVID-19, w społeczności na poziomie regionalnym, w krajach UE/EOG i Wielkiej Brytanii jest obecnie uważane za bardzo wysokie.

Koronawirus SARS-CoV-2 jest wirusem osłonkowym, podatnym na działanie wszystkich rozpuszczalników lipidów. Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem lub dezynfekować je środkiem na bazie alkoholu.

INFORMACJA DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z KRAJÓW DOTKNIĘTYCH EPIDEMIĄ SPOWODOWANĄ KORONAWIRUSEM SARS-COV-2

W ostatnich kilku tygodniach w krajach europejskich i na całym świecie (aktualna lista krajów dostępna na stronach: www.who.int, www.ecdc.europa.eu, www.gis.gov.pl), wystąpiły zachorowania z objawami: gorączki, kaszlu, duszności i problemów z oddychaniem.

Jeśli byłeś w tych krajach w ciągu ostatnich 14 dni, w przypadku zaobserwowania u siebie ww. objawów bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Niezbędne jest także przestrzeganie zasad higieny w tym: częste mycie rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości, np. podczas podróży, ich dezynfekcja środkiem na bazie alkoholu.

Instrukcja jak poprawnie i skutecznie myć ręce znajduje się poniżej.

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



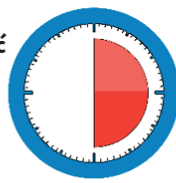
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.

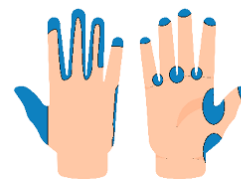


7 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny



/GIS_gov



/GISgovpl



/GIS_gov_pl



/gis.gov.pl